

Guide de bonnes pratiques pour une cueillette durable de plantes sauvages



© GIE Plante Infuse

Mots-clés :

Cueillette durable
Plantes aromatiques et médicinales
PPAM
Huiles essentielles
Récolte de plantes sauvages
Conservation des écosystèmes
Bonnes pratiques

Plantes à parfum,
aromatiques et médicinales

Échelle : Nationale, sous-continentale



Contexte

La cueillette nécessite un savoir de reconnaissance des plantes, et des pratiques de cueillette respectueuses. Or, l'essor économique de cette filière se ressent sur les plantes sauvages qui sont de plus en plus recherchées et parfois surexploitées : des pratiques peu adaptées peuvent se traduire par la diminution, voire la disparition d'espèces sensibles sur des territoires surexploités. Ces abus menacent la biodiversité et nuisent aux bonnes relations avec les propriétaires. Ils entachent la profession et peuvent aussi menacer directement la survie de l'activité des cueilleurs.



Objectifs

La raison d'être de ce guide et de ses livrets par espèce est avant tout d'accompagner les cueilleurs dans leur connaissance des plantes aromatiques et médicinales et de servir d'appui à leur formation pour adopter des pratiques respectueuses et garantantes d'une gestion durable des ressources. Sa construction s'appuie sur une collecte de savoirs et de pratiques des cueilleurs, analysée par un collectif de scientifiques au regard des enjeux de gestion durable (menaces et renouvellement). L'objectif est aussi de valoriser le métier de cueilleur en diffusant ses savoirs et savoir-faire.



Résultats

L'Association française des professionnels de la cueillette des plantes sauvages (AFC) s'est donc engagée dans la rédaction d'un guide, structuré en plusieurs documents :

- Une présentation générale des caractéristiques et bonnes pratiques de la cueillette des plantes sauvages, des méthodes et des ressources. Sa rédaction est en cours, elle fait l'objet de réflexions enrichissantes entre cueilleurs et spécialistes autour du métier et des plantes (sortie prévue fin 2021).
- Une collection de livrets par espèces, choisies selon importance et/ou vulnérabilité : 5 livrets sont en cours de finalisation (aubépine, gentiane, lavandes, millepertuis, arnica). Ce sont 8 nouveaux livrets qui sont prévus pour fin 2020.



Recommandations

Ces livrets insistent sur les éléments de reconnaissance des espèces, sur sa biologie, son écologie et les conditions de sa reproduction. Savoir cueillir la bonne plante doit commencer par savoir identifier la station adéquate : s'informer de la réglementation relative à l'espèce et au lieu, relation avec le propriétaire du terrain, analyser l'état sanitaire du site et des plantes, du bon stade de maturité approprié à la qualité des produits recherchés.

Les documents détaillent aussi les gestes de cueillette, les outils et leurs utilisations pour chacune des parties de la plante valorisable. Les précautions à prendre et les impacts des pratiques sur la ressource sont fournis pour une meilleure gestion et la pérennisation de la ressource.



Forces et faiblesses

Les documents se veulent à la fois didactiques et précis, très illustrés et détaillés. La cible de ces documents est en premier lieu les cueilleurs professionnels. Les modalités de diffusion de ces documents sont encore en cours de discussion au sein de l'association, à arbitrer entre large accès et moyens financiers à trouver pour les réaliser.

Les pratiques collectées, les informations sur les ressources, sur les réglementations sont susceptibles d'évoluer et de s'enrichir : une actualisation des livrets sera à réaliser après quelques années.



Perspectives

Une liste de plantes prioritaires pour la rédaction des futurs livrets a été établie en fonction des risques de sur-cueillette, de pratiques à éviter, à recommander, ... 30 livrets sont envisagés dans la 1^{ère} édition, 75 à 80 pourraient être rédigés à terme. Le suivi du guide et de ses livrets pourrait être une recommandation demandée par les entreprises de transformation aux cueilleurs qui les fournissent, pour s'assurer d'une gestion durable des ressources qu'ils valorisent.



Collecte sur l'arbre en pinçant le bouquet à la base, avant le bois



Collecte sur une branche coupée avec la même technique

Les techniques de cueillettes, de stockage, de séchage, ... sont expliquées et illustrées pour les différentes parties d'intérêt de la plante.

Photo : © AFC

Informations complémentaires

<http://www.cueillettes-pro.org/LIVRET-TECHNIQUE-AUBEPINE.html>

Auteurs

Thomas Echantillac - thomas.echantillac@outlook.fr - <http://www.cueillettes-pro.org/>
Michèle Lagacherie - michele.lagacherie@cnpf.fr - <https://occitanie.cnpf.fr/>

Publié le :

8 avril 2020



A propos d'INCREDBLE

Le projet INCREDBLE a pour objectif de montrer le rôle important que les produits forestiers non-ligneux (PFNL) peuvent jouer dans la gestion durable des forêts et le développement rural, en créant des réseaux de partage de connaissances et de compétences. Ciblent le liège, les résines et différents produits comestibles, il promeut la collaboration intersectorielle et l'innovation pour démontrer la valeur et le potentiel des PFNL dans les pays méditerranéens.

Ce projet a bénéficié de financements du programme de recherche et innovation H2020 de l'Union européenne (n° 774632).



icons by [icons8](https://www.icons8.com/)