

Guia de boas práticas para a colheita sustentável de plantas silvestres



© GIE Plante Infuse

Palavras-chave:

Colheita sustentável

Aromáticas

Plantas Aromáticas e Medicinais

Óleos essenciais

Colheita de plantas selvagens

PAM

Conservação de ecossistemas

Boas Práticas

PFNL:

Plantas Aromáticas & Medicinais

Escala:

Subcontinental

Nacional



Contexto

A colheita requer conhecimento da identificação das plantas e práticas de colheita respeitosas. No entanto, o desenvolvimento económico deste mercado tem um impacto nas plantas silvestres cada vez mais procuradas e por vezes sobre-colhidas: práticas de colheita inadequadas podem resultar na redução, out até mesmo no desaparecimento, de espécies sensíveis em territórios sobre-explorados.

Estes abusos ameaçam a biodiversidade e prejudicam as boas relações com os proprietários. Mancham a profissão e podem ameaçar diretamente a sobrevivência da atividade dos colhedores.



Objetivo

O principal objetivo deste guia e dos seus folhetos para cada espécie é providenciar os colhedores com conhecimentos de plantas aromáticas e medicinais específicas e servir de apoio à sua formação para adotar práticas respeitosas que garantam uma gestão sustentável dos recursos naturais.

A sua construção baseia-se numa coleção de conhecimentos e práticas de colhedores, analisadas com um grupo de cientistas relativamente à gestão sustentável dos recursos (ameaças e desafios de renovação).

O objetivo é ainda melhorar a profissão dos colhedores através da disseminação de conhecimento e *know-how*.

✓ Resultados

A Associação Francesa de Colhedores Profissionais de Plantas Silvestres (AFC) está, portanto, empenhada na elaboração de um guia, estruturado em vários documentos:

- apresentação geral das características e boas práticas da colheita de plantas silvestres, métodos e recursos; a sua elaboração está em curso, sendo objeto de reflexões enriquecedoras entre coletores e especialistas em torno do comércio e das plantas. O lançamento deste documento está previsto para o final de 2021.
- coleção de cadernos por espécie, escolhidos de acordo com a importância e/ou vulnerabilidade: 5 cadernos estão a ser finalizados (*Crataegus*, *Gentiana*, *Lavandula*, *Hypericum*, *Arnica*). No final, 8 novos livretos estão previstos para o final de 2020.



Recomendações

Estas brochuras enfatizam os elementos de reconhecimento das espécies apresentadas, com base na sua biologia, na sua ecologia e nas condições da sua reprodução. Saber colher a planta certa deve começar por saber identificar a estação apropriada: ser informado dos regulamentos relativos à espécie e ao local, a relação com o proprietário, a análise do estado sanitário do local e das plantas e o estado de maturidade adequado à qualidade dos produtos procurados.

O documento detalha ainda as práticas de colheita, as ferramentas necessárias e os respetivos fins para cada parte utilizável da planta. As precauções a tomar e os impactos das práticas sobre o recurso são fornecidos para uma melhor gestão e sustentabilidade do recurso.



Impactos e pontos-fracos

Os documentos são educativos, precisos, altamente ilustrados e detalhados.

O primeiro alvo destes documentos são os coletores profissionais. A divulgação destes documentos está ainda a ser discutida no seio da associação; as decisões devem ser tomadas entre o amplo acesso e os meios financeiros. O trabalho de conceção, redação, ilustração e revisão é substancial, e o financiamento está agora muito parcialmente adquirido.

As práticas acumuladas, a informação sobre recursos, sobre regulamentos são suscetíveis de evoluir e ser enriquecidas: uma atualização das brochuras terá de ser realizada após alguns anos.



Desenvolvimentos futuros

Foi estabelecida uma lista de plantas prioritárias para a escrita de futuros folhetos, de acordo com os riscos de sobrecolheita, práticas a evitar e a recomendar, etc. Estão previstas 30 brochuras na 1ª edição, 75 a 80 poderão ser escritas a longo prazo.

O acompanhamento do guia e das suas brochuras poderá ser uma recomendação solicitada pelas empresas de processamento aos recolhedores que as fornecem, para assegurar uma gestão sustentável dos recursos que estas valorizam.



Collecte sur l'arbre en pinçant le bouquet à la base, avant le bois



Collecte sur une branche coupée avec la même technique

As técnicas de colheita são apresentadas para o armazenamento, a secagem e outras etapas de processamento para diferentes partes das plantas. Fonte: AFC.

Informação adicional

<http://www.cueillettes-pro.org/LIVRET-TECHNIQUE-AUBEPINE.html>

Autor(es)

Thomas Echantillac: thomas.echantillac@outlook.fr, <http://www.cueillettes-pro.org/>; Michèle Lagacherie: michele.lagacherie@cnpf.fr, <https://occitanie.cnpf.fr/>; Organização: **CNPF & Association Française des Cueilleurs professionnels de plantes sauvages**; País e Região: **França**

Publicado em:

8 de abril de 2020



About INCREDIBLE

INCREDIBLE project aims to show how Non-Wood Forest Products can play an important role in supporting sustainable forest management and rural development, by creating networks to share and exchange knowledge and expertise. 'Innovation Networks of Cork, Resins and Edibles in the Mediterranean basin' (INCREDIBLE) promotes cross-sectoral collaboration and innovation to highlight the value and potential of NWFPs in the region.

This project has received funding from the European Union's H2020 research and innovation programme under grant agreement No. 774632.



icons by [Icons8](#)